# חכמות, צדקניות ובנות נביאות: התהוות הלכות נדה על ידי נשים

# מקורות

# שבעת ימי נקיים

## תלמוד בבלי מסכת נדה דף סו עמוד א

אמר ר' זירא: בנות ישראל החמירו על עצמן, שאפילו רואות טפת דם כחרדל - יושבות עליה שבעה נקיים

## תלמוד בבלי מסכת ברכות דף לא עמוד א

תנו רבנן: אין עומדין להתפלל לא מתוך דין, ולא מתוך דבר הלכה, אלא מתוך הלכה פסוקה. והיכי דמי הלכה פסוקה? אמר אביי: כי הא דרבי זירא, דאמר רבי זירא: בנות ישראל החמירו על עצמן, שאפילו רואות טיפת דם כחרדל - יושבות עליה שבעה נקיים.

## הלכות נדה לרמב"ן פרק א

יח. ומפני מה החמירו בנות ישראל על עצמן כך כדי שיהיו בכל זמן מונות מנין אחד ולא תשתנה מנהגן בין ראיה אחת לג' ימים, הרי שראתה שלשה ונעשית זבה התחילה וספרה עד ששה נקיים וראתה בשביעי טפה כחרדל ודאי צריכה לישב עליה שבעה נקיים, ויש שאינן בקיאות בין תחלת ראיה לסתירת הספירה ויבא הדבר לידי טעות.

יט. חומרא זו שנהגו בנות ישראל הוכשרה בעיני החכמים ועשו אותה כהלכה פסוקה בכל מקום, לפיכך אסור לאדם להקל בה ראשו לעולם.

## שו"ת שבט הלוי, ח"ד סימן צז

ואמרם בנות ישראל הם החמירו על עצמן ולא אמר כפשוטו שחכמים גזרו עליהם כשאר הגזירות של חכמי ישראל ...בעניותי יראה כפשוטו, דהרי באמת חומרא זאת יש בה משום בטול פ"ו, דאין אשה מתעברת אלא מיד אחרי וסתה וסמוך לוסתה, וע"י הנקיים ובפרט לדידן שממתינים לכה"פ י"ב יום, וע"כ לא גזרו סתם. אבל בנות ישראל שאינם מצווים על פ"ו הם החמירו על עצמן, ושויא אנפשייהו חתיכא דאיסורא וממילא נאסר על בעליהן. וחכמים קימו וקבלו מה שאסרו והחמירו בנות ישראל על עצמן.

## בעלי הנפש שער הספירה והבדיקה - השגות הרז"ה סימן ב

... שבזמן הזה שלא החמירו בנדה אלא ממנהג בנות ישראל, סמכינן אדרב דאמר סופן אף על פי שאין תחלתן. ודוקא בנדה אבל לא בזבה

**רמב"ם הלכות איסורי ביאה פרק יא**

הלכה ט יתר על זה כל בת שתבעוה להנשא ורצתה שוהה ה שבעת ימים נקיים מאחר שרצתה ואחר כך תהיה מותרת להבעל, שמא מחמודה לאיש ראתה דם טיפה אחת ולא הרגישה בה, בין שהיתה האשה גדולה בין שהיתה קטנה צריכה לישב ז' נקיים מאחר שרצתה ואחר כך תטבול ותבעל.

הלכה י וכל הדברים האלו חומרא יתירה

שנהגו בה בנות ישראל מימי חכמי הגמרא ואין לסור ממנה לעולם, לפיכך כל אשה שרצתה כשתבעוה להנשא לא ו תנשא עד שתספור ותטבול...

# נאמנת ופסק

**תלמוד בבלי מסכת נדה דף יג עמוד ב**

גמ'. חרשת, איהי תבדוק לנפשה! דתניא, אמר רבי: חרשת היתה בשכונתינו, לא דיה שבודקת לעצמה - אלא שחברותיה רואות ומראות לה!

תלמוד בבלי מסכת כתובות דף עב עמוד א

דא"ר חיננא בר כהנא אמר שמואל: מנין לנדה שסופרת לעצמה? שנאמר: וספרה לה שבעת ימים, לה - לעצמה!

תוספות מסכת גיטין דף ב עמוד ב

א"ת ומנא לן דעד אחד נאמן באיסורין וי"ל דילפינן מנדה דדרשינן בפרק המדיר (כתובות דף עב.) וספרה לה לעצמה

# כתמים בזמן הזה

## בעלי הנפש שער הכתמים פתיחה

(*אחרי ויכוח האם יש או אין כתמים בזמן הזה)* "....ואין אנו צריכין להרבות דברים על זה שכבר הוחזקו בנות ישראל שהן נוהגות איסור בכתמים, וקיימא לן מנהגא מילתא היא כדרבי זירא דאמר (נדה סו א) בנות ישראל הן החמירו על עצמן שאפילו רואות טפת דם כחרדל יושבות עליה שבעה נקיים. והלכה פסוקה היא זו (ברכות לא א). וכן הדין בכתמים שכבר נהגו בהן איסור.

# פולטת

תרומת הדשן

ראה תרומת הדשן על פליטת שכבת זרע: " עוד שמעתי שהר"ח א"ז כתב שנוהגין נשים באושטריי"ך שלא להתחיל ז' נקיים רק /כ/ שכלו כבר ז' ימים מתחילת ראייתה, אפי' לא ראתה אלא יום אחד או מצאתה כתם ביום אחד, ולא שמעתי שום טעם בדבר... ונראה דודאי יש להחמיר כר"י דבשל תורה הלך אחר המחמיר, וכ"ש באיסור כרת וחומרות יתירות נוהגין בו בנות ישראל בהלכות נידה.

# דיס. של בטחה הר שפי – נשים בקיום מצוות 1050 - 1300

שו"ת מהרי"ל החדשות סימן צג

ב מאי דאסהידו חבירים שאירי ושאירך משמי דבעי' לאמתוני' ה' ימים משמושה עד הליבון יציבא פתגמא ובגזירת עירין ובמאמר קדישיןכה והכי מורין (בי) [בבי] מדרשא וכן מנהג בכל אשכנז. ואף כי אין נמצא בשום ספר אלא לישנא דשערי דורא דיקי הניכו פוק עיין בה וטעמא דמילתא משום דזימנין משמשה בין השמשות ביום א' בערב וקסבר שהוא יום ודילמא (ליליה) [לילה] הוי ותפשוט בתחילת ליל ה', על כן צריך להמתין עד מוצאי יום ה'. ורבותינו המחברים כתבו עד יום ד' לשורת הדין אבל בנות ישראל נהגו האידנא להוסיף יום מפני חששא זו. ובארץ הדמים יש (הכ') הרבה שממתינות ו' ימים, ויש ז' ימים. וכן כתב מהר"ם ואף כי כתב הרמב"ם הרחיק דיעות אילו בהפלגה מ"מ איכא דנהוג הכי ויש להם קצת טעמים רחוקים אבל מנהג דעלמא ה' ימים.

שערי דורא נדה סימן א

דרך בנות ישראל להמתין שלשה ימים. לבד יום שרואה בו ויום שפוסקת בו להלביש חלוק לבן. וזהו ה' ימים, יום שראתה בו ויום שפוסקת בו וג' ימים.

# ימי ליבון

מחזור ויטרי סימן תצט

.....ואם תאמר וכי מאחר שמצינו שנדה צריכה טבילה. מה זו טהרה שעושות בחמין. דע והבן שהנשים בדאוה מתוך לבם. לפי שבשעת נידותם היו מחליפות בגדיהם ולובשות בגדים המכוערים. כדי שיתגנו על בעליהן. ולא יבואו לידי הרגל עבירה. ואחר שהיו פוסקות מנידותם היו רוחצות ולובשות בגדים נאים. לפי שהיה קשה להם להתגנות כל כך. ואשר ראו כתוב ימי ליבון האשה התחילו לומר שאילו הן ימים שדברו חכמים. והתחילו לעשותם קבע. והיו הנשים משרתות את בעליהן באותן הימים. ואסור לעשות כן. דהא דאמרי' לא יאכל הזב עם הזבה מפני הרגל. עד שתטבול קאמר. ויישר כח האשה שאינה מתלבנת ואינה רוחצת ומתגנה לעולם על בעלה עד הטבילה. שכשם שישנה בהכרת בעת טומאתה כן היא בהכרת עד שתטבול. כאשר פירשתי. ולכך לא תלבן: ועוד יש רעה חולה שדבקו בה. מתוך שנהגו באותה רחיצה שעושות בימי ליבון שלהן. התחילו לעשותה קבע. ושכחו עיקר רחיצה סמוך לטבילה שנעשית כהילכתה. וכמעט שבאות לידי ממזרות גמור שהרי אותה רחיצה רחוקה מן הטבילה. וכבר יבשו עליהן כל חבורות וגרבים. וחוצצין. ואין עולה להם טבילה. ומשמשות בהן. נמצאו נבעלות בנידותן. ובועליהם בועלי נידות. וכולן במזיד בהכרת. ולפיכך מצוה להשכיח אותו מנהג. ולהשפילו. ולהחמיר עליהם. שמתוך שעשו אותה קבע התחילו לומר לא אילו מטהרין אלא אילו מטהרין. ....

# הכנות לטבילה:

## מזהירות של נתינת תבשיל לבנה

**בית יוסף יורה דעה סימן קצט**

....כגון שחל יום טוב במוצאי שבת אז חופפת ביום בערב שבת וכך נוהגות הנשים האידנא ונזהרות בשבת מליתן תבשיל [לבניהן] ולהתעסק בדבר שיבוא לידי חציצה .....

וזהירות דנתינת תבשיל לבנה איני מכיר ...ועוד שיותר נכון היה להזהירן שיבדקו ידיהן וכל גופן בשעת טבילה ואם ימצאו בו דבר חוצץ יסירוהו ולא יהיו ידיהן אסורות בשבת מליתן תבשיל לבניהן ומלאכול כדרכן דמה ענין עיון ובדיקה זו אצל חפיפה ...לכן אני אומר שמנהג אותן נשים היה על פי הסוברים דעיון ובדיקה אינה מדאורייתא אלא בכלל תקנת עזרא הוא וכדמשמע מתוך דברי רבינו בתחלת סימן זה וא"כ בשעה שנעשית החפיפה נעשית הבדיקה והעיון ואין להפרידם זה מזה ולפיכך צריכה ליזהר מליתן תבשיל וכו'...

אכילה ושיניים

בית יוסף יורה דעה סימן קצח

וראיתי נשים כשרות שנוהגות שלא לאכול בשר ביום לכתן לבית הטבילה מפני שהוא נכנס בין השינים יותר ממאכל אחר ואף על פי שבודקות וחוצצות השינים חוששות דילמא משתייר מיניה ולאו אדעתה ומנהג יפה הוא וגם רבינו ירוחם (נכ"ו ח"ה רכד.) הזכיר מנהג זה וכתב שהוא מנהג יפה וכתב הרא"ש בהלכות נדה בקוצר מנהג יפה נהגו הנשים שאינן טועמות כלום בין הרחיצה ובין הטבילה כדי שלא יהא דבר חוצץ בין שיניה ע"כי:

**בית יוסף יורה דעה סימן קצח**

.... וסמ"ק (סי' רצג עמ' שכג) כתב וז"ל הרגילו הנשים להסיר מעליהן כל גרב וכל שחין אף על פי שמן הדין לא היה צריך. לפי זה אין לאסור מלטבול אשה שיש לה חטטין בראשה:

ספר אור זרוע חלק א - הלכות נדה סימן שסג

ותמי' אני מפני מה נהגו נשים ליטול צפרנים. דאינן צריכות כ"א להוציא הצואה שתחת הצפרנים. מיהו הואיל וכבר נהגו הנשים בכך אין להתיר הדבר הזה דמנהג אבותינו תורה היא.

תוספות מסכת נדה דף סו עמוד ב

אם סמוך לחפיפה טבלה אינה צריכה לחוף ולטבול - ........ הילכך אין לנו ראייה שיצטרך חפיפה בגוף אלא לעיוני בעלמא כמו בראש מדאורייתא ואף על פי שאנו מדמין אין לעשות מעשה אלא צריך לחפוף כל הגוף וכן מנהג כל הנשים לרחוץ כל הגוף עכשיו. [ועי' תוס' ב"ק פ"ב. ד"ה ושתהא].

**טור יורה דעה הלכות נדה סימן קצט**

....וכתב א"א הרא"ש ז"ל ונוהגות הנשים שמתחילות לחוף מבעוד יום ועוסקות בחפיפה עד שתחשך ואז טובלות ועוד מחמרות על עצמן שאע"פ שחפפו נושאות עמהם מסרק וסורקות בבית הטבילה ע"כ:

# זמן טבילה

תרומת הדשן סימן רנה

....ומטעם זה נראה דנהגו הנשים ליזהר שלא לטבול בשבת כלל אא"כ בעלה בעיר ולא היה אפשר קודם. דבכה"ג הוי טבילת מצוה משום עונה, לפי מאי דנהוג עלמא עתה איסור הרחיצה בנהרות או במקוואות.

הב"י...**....**

ובתשובת הגאונים וספר התרומה וכן עמא דבר דנשים טובלות בשבת עכ"לא

**נשים שלא טובלות במו"ש**

טהרת הבית עמ' תס מביא את הדרכי תשובה –ס"ק יד – ושיחת נשים היא שיש סכנה ח"ו טבילה מו"ש ולכן לא טובלות ומהקוואת סגורות, "**וכמה יגעו ועמלו הוא ואבותיו לבטל המנהג הרע הזה לתקן הדבר לפתוח המקואות לטבילה במוצאי שבת, ולא עלה בידם"**

# בדיקה אחרי תשמיש

הר"ם היה מוחה באשתו שהיתה בודקת תמיד אחר תשמיש שלא היה לה לעשות עוד דאע"פ שאין לה וסת למה תחמיר בדבר שאסרו לה חכמים לעשות"

**הפסק טהרה אחרי ברכו**

רמ"א קצו: א

ומקצת נשים נוהגות שאם פסקה קודם ברכו וחזרה לראות כתם או דם תוך ימי ספירתה, אז מפסיקין אפילו לאחר ברכו אם נתקלקלה סמוך לערב, וחושבים דבר זה לדיעבד; ואין למחות בידם, כי כן קבלו מאיזה חכם שהורה להן, והוא מנהג ותיקין.

# מעשה הטבילה

ראב"ן שאלות ותשובות (בתחילת הספר) סימן כה

ואם נוהגות כן מקודם לא תפריש אותן, כי פסול שאובה אינה אלא מדרבנן כדאמרינן בהמוכר את הבית [שם]. וגם מים חיים לנשים אינו אלא חומר שהנהיגו כן, שאפילו זבה גמורה אינה טעונה מים חיים דתנן [תוספתא במגילה פ"א] חומר בזב מבזבה שהזב טעון מים חיים והזבה אינה טעונה מים חיים. ואפילו היה איסור בדבר, שמא אם תאמר להן לא ישמעו, והנח להן שיהו שוגגות ולא מזידות כדאמרינן בנשי דיתבן אפומא דליחיא

ש"ך על שולחן ערוך יורה דעה הלכות נדה סימן קצח סעיף כח

לו ואם הדיחה כו' - כתב הדרישה מכאן יש היתר גמור שבשעה שהאשה טובלת וחברתה דחפה במים שיכולה לאחזה בידה בשעת דחיפה אם הדיחה ידיה במים תחלה וא"צ להפריד ידיה ממנה ולא כמו שנוהגין נשי דידן שמפרידין ידיהם ממנה בשעת דחיפה עכ"ל

ולפע"ד אין להורות קולא בדברים שנהגו איסור דהלא במשנה ופוסקים אינו אלא דבדיעבד שרי אבל לכתחלה מאן לימא לן ועוד דבכמה וכמה דברים מחמירים לענין נדה שלא מן הדין ואפילו דיעבד כ"ש הכא ועוד שהרי מהר"ר ישראל ברי"ן חולק ואוסר הכא אף בהדיחה ידיה ואף המשאת בנימין שחולק עליו י"ל דמודה לכתחלה מיהו באשה שאינה יכולה לעמוד על רגליה פסק בתשובת משאת בנימין שם סימן פ"א דיש לטובלה ע"י שתאחזנה שתי נשים בזרועותיה וידיחו ידיהם תחילה במים עד שיהא טופח על מנת להטפיח אבל אין לה תקנה שישכיבוה על הסדין ויטבילוה דסדין מקבל טומאה ואסור (כדלקמן סעיף ל"א) עכ"ד ע"ש:

## ערווה

ט"ז סימן ר'

1. מכסית עצמה כו'. - בדרישה האריך בדין זה וכ' שהנשי' שלנו המברכות על הטביל' בעודם במים ערומות ולא מעכרי המים דלאו שפיר עבדי אף שהן מחבקים זרועותם על גופן

דלפי מ"ש מהרמ"י הטעם שצריכים להיות עכורין כדי שלא יהיו לבן רואין את ערותן הי' מהני חבוק זרועותן להפסיק בין לב לערוה

אבל באשה אין משום לבן רואה ערותן...

משמע דבנשים האיסור הוא משום שעומדות ערום בלא כיסוי ערותן ולאו אורח ארעא לעשות כן מפני כבוד השכינה

....ולעד"נ דהנשים העושות כן בחיבוק ידים הם עושות יפה אפי' לכתחלה ואפי' בלא חיבוק ידים יש להם על מה לסמוך דמ"ש שיש איסור בעמידתה ערומה משום כבוד השכינה הוא תמוה מה לו לבקש טעמים מפני כבוד השכינה והלא איסור דאורייתא מפורש הוא משום לא יראה בך ערות דבר וכמ"ש בקציצת חלה ....אלא דנראה פשוט ומוכח דאם האדם עומד תוך המים אפי' הם צלולים אין בזה משום גילוי ערוה ...אבל עכשיו לא נהגו כן כמו שהעיד בעל הדרישה אלא שכתב שלא יפה הם עושים וגם אנו שמענו שהנשים אינן נזהרין אפי' בחיבוק ידים בהפסק בין לב לערוה ונראה שגם זה אליבא דהלכתא אלא שלכתחלה יש לעשות חבוק ידים כמו שאמרנו דאין פקפוק על זה כנלע"ד:

ש"ך א מכסית עצמה בבגדה כו' - ועכשיו נהגו שלא לכסות עצמה כלל ולברך וקרא עליהם תגר הדרישה ....ואענה אני חלקי דודאי נשי דידן נשים חכמניות הן וצדקניות ...וא"כ הני נשי דידן אם אינן נביאות הן בנות נביאות הן דס"ל כהא"ח והלכך מברכות במים צלולים שעיניהם חוץ למים ומנהגן תורה היא:

משמרת הטהרה, ח"ב סוף עמ' תקט

ובאמת שנראה שהרמ"א לא רצה לשנות המנהג שנהגו במדינתו לברך אחר הטבילה, מכיון שיש קצת פוסקים שסוברים כן, ואין הכי נמי שאלמלא שנהגו כן בודאי שהיה פוסק כדעת רוב ככל הראשונים לברך קודם טבילה.